

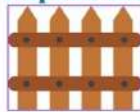
## Посмішка



### Статична вправа

Знайти губи, розтягнути їх в посмішці.  
Утримувати їх в такому положенні від 1-10 с.  
Слідкувати, щоб губи не підверталися всередину.

## Парканчик



### Статична вправа

Знайти верхні і нижні зуби, посмізнутися, поквiтньо оголосити їх.  
Утримувати в такому положенні від 1-10 с.  
Слідкувати, щоб губи не підверталися всередину.

## Хоботок



### Статична вправа

Виплягати з'ясовані губи вперед "хоботочко".  
Утримувати їх у такому положенні під рахунок від 1 до 5-10 с.

## Посмішка - хоботок



Динамічна вправа. Під рахунок 1 - 2 міняти пози:  
1 - посмішка; 2 - хоботок. Зробити 10 разів.

## Лопаточка



### Статична вправа

Усміхнутися, привідкрити рот, повільно широким переднім краєм язика накласти губи.  
Утримувати його в такому положенні від 1-10 с.  
Губи не розтягувати в сильну усмішку.  
Слідкувати, щоб була не підвернута нижня губа.  
Не висушати язики далеко: він повинен тільки накривати нижню губу.  
Бічний край язика торкається кутів рота.

## Мисимо тісто



Динамічна вправа. Привідкрити рот, спокійно повільно класти язик на нижню губу і поштовхувати його верхньою губою, виконати звуки «па-па-па».  
Нижню губу не слід підвертати і витягувати назовні з'ясованою губою.  
Язик повинен бути широким, його край торкається кутів рота.

## Дмухаємо на лопаточку



### Статична вправа

Видкрити широкий передній край язика на нижню губу, як у правій лопаточці. Спокійно подути на середню язика.

## Футбол



### Динамічна вправа.

Рот закритий. По черзі штовхати язиком праву та ліву щічку.

## Годинашник



Відкрити рот, губи розтягнути в посмішці. Кінчиком вказового язика тиснути до правого та до лівого кутів ротика. Слідкувати за тим, щоб язик не облизував губи.

## Чистимо зуби



Динамічна вправа. Усміхнутися, привідкрити рот і кінчиком язика виконуйте рухи язиком із сторони в сторону, наміч чистите зуби: спочатку за верхніми, а потім за нижніми зубами.  
Губи рухливі, в усмішці.  
Кінчик язика рухається біля десен із сторони в сторону, а не по верхньому краю зубів.



## Гірка

Статична вправа. Привідкрити рот, спокійно повільно класти язик на нижню губу і поштовхувати його верхньою губою, виконати звуки «па-па-па».  
Нижню губу не слід підвертати і витягувати назовні з'ясованою губою.  
Язик повинен бути широким, його край торкається кутів рота.  
Повторювати звук губами потрібно декілька раз на одному видосі. Слідкувати, щоб дитина не затримувалася при цьому повітрі.

# Комплексе артикуляційної гімнастики для свистячих звуків