

Посмішка



Статична вправа
Знакучи губи, розтягнути їх в посмішці.
Утримувати їх в такому положенні від 1-10 с.
Слідкувати, щоб губи не підверталися всередину.

Хоботок



Статична вправа
Витягнути збокрені губи вперед "трубочкою".
Утримувати їх у такому положенні від разуюк від 1 до 5-10 с.

Посмішка - хоботок



Динамічна вправа. Під разуюк 1 - 2 мікати пози:
1 - посмішка; 2 - хоботок. Зробити 10 разів

Лопаточка



Статична вправа
Усмілюючись, привідкрити рот, покласти широкій передній край язика на нижню губу.
Утримувати його в такому положенні від 1-10 с.
Губи не розтягувати в сильну усмішку.
Слідкувати, щоб була не підвернута мовна губа.
Не висушати язик далеко; він повинен тільки накривати нижню губу.
Висіві краї язика торкаються кути рота.

Мішмо тісто



Динамічна вправа. Привідкрити рот, сповільно покласти язик на нижню губу і покласти його верхньою губою, висунути мову чим далі.
Нижню губу не слід підвертати і натягувати на нижні зуби.
Язык повинен бути широким, його краї торкаються кути рота.

Гойдалка



Динамічна вправа.
Відкрити рота. Тиснути язиком по чергово спочатку до верхніх зубів, потім до нижніх. Рот при цьому не закривати.

Смачне варення



Динамічна вправа.
Висунути широкий язик, облямати верхню губу та заховати язик у глибокого рота.

Чашечка



Статична вправа.
Відкрити широко рот, висунути язик. Кінець і бочок краї язика підклати до верхніх зубів, але не торкатися їх. Утримувати в такому положенні до 10 с.

Малює



Динамічна вправа. Відкрити рот, «облякти» язиком підборіддя, висунути повільно рухи від верхніх зубів у глибокого рота і назад.

Коник



Динамічна вправа.
Відкрити рот, приєднати язик до піднебіння і різко відірвати, кладуваючи мову.

Фокус



Динамічна вправа
На кінець носа покласти ватку.
Широкий мовою у формі "чашечки", притиснути до верхньої губи, здути ватку з носа вгору

Комплексе артикуляційної гімнастики для шпільчих звуків